**新北市崴崴幼兒園學年度上學期作息時間表**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 活動內容 |
| 7：30~~8：30 | 幼兒入園 |
| 8：30~~8：50 | 自由探索時間/大肌肉運動 |
| 8：50~~9：20 | 晨間體操律動及常規宣導 |
| 9：20~~9：40 | 點心時間 |
| 9：40~~11：20 | 主題活動/教具操作時間 |
| 11：20~~11：40 | 團討/分享時間 |
| 11：40~~12：20 | 午餐時間 |
| 12：20~~12：30 | 口腔保健&託藥 |
| 12：40~~14：10 | 午休時間/整理收拾 |
| 14：10~~14：40 | 大肌肉運動 |
| 14：40~~15：30 | 延伸操作區活動/分享時間 |
| 15：30~~16：00 | 點心時間 |
| 16：00~~16：30 | 整理時間 |
| 16：30~~18：30 | 放學/延長照顧服務 |

備註：